ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10	04	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de la ciudadanía.				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía.			Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Resiliencia 2.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el ejercicio pleno de los derechos en las personas mayores del CCT Samper Mendoza, siendo ellos y ellas los protagonistas de su proceso, para que logren identificar y fortalecer recursos personales, grupales y del entorno, promoviendo así su bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer las emociones positivas en las personas mayores y por medio de estas reconstruir la capacidad de autoestima y de amor hacia los demás.

2. Enseñar a las personas mayores que la resiliencia es proceso de aprendizaje continuo, que nos hace adaptar nuestro carácter para superar las situaciones adversas que se nos presentan.

3. Brindar estrategias a las personas mayores para que logren una visión positiva de sí mismos y una confianza en sus fortalezas y habilidades.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Resiliencia II, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir como se quiere vivir en la vejez de la política pública, se brindará una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara que las personas resilientes liberan sus emociones ante situaciones adversas, expresan lo que sienten y piensan, y lo hacen sin generar daño a otras personas. Esto ayudando a liberar tensión acumulada. Las personas resilientes saben cultivar y valorar a las demás personas y generalmente se rodean de personas que mantienen una actitud positiva ante la vida y de esta forma, logran crear una sólida red de apoyo que les puede sostener en los momentos más difíciles.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollara una actividad, la cual se desenvolverá por medio de las emociones la cual tendrá de nombre: Mis emociones como nubes” 1. Se le entregara una hoja a cada persona mayor y se le pedirá que en esta dibujen varias nubes. 2. Se les indicara que en cada una de estas exprese las emociones que siente 3. Se les dirá que si tienen alguna emoción más intensa pueden representarla como una nube con agua 4. Seguido a esto deben dibujar un paraguas. 5. En cada pliegue de este paraguas deben escribir alguna técnica que le ayude a minimizar alguna emoción o que le genere calma. 6. Pueden escribir todas las actividades que realicen por ejemplo: Llorar, salir a caminar, leer un libro… etc. 7. Para cerrar se realizará un espacio de compartir de saberes y con este se lograra que las personas mayores comprendan que entre más regulación emocional téngalos, tenemos más probabilidad de ser resilientes a las situaciones que se nos presenten.

RECURSOS

* Personas mayores	* Hojas.
* Personas del talento humano	* Sillas
* Computador	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

A la hora de realizar la actividad la coordinadora refiere la necesidad de reunirse con las personas mayores con el fin de mitigar estados de ansiedad que vienen generando a través de los permisos para asistir a citas médicas y diligencias personales, por lo tanto, se reúnen a todas las personas mayores en el espacio de las actividades. Como resultado se tiene que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en el espacio de escucha participó el 94%, lo que corresponde a 47 personas de 50 asistentes al servicio, los cuales lograron escuchar y resolver dudas que presentaban referentes al servicio transitorio.
Logros: Se realiza un espacio oportuno y cálido para que las personas mayores pudieran expresar las dificultades emocionales y/o sociales que presentaban a raíz de los cambios en el funcionamiento del servicio.
Dificultades: Algunas personas mayores continúan presentando malestar emocional referente al tema de los permisos para asistir a citas médicas o diligencias personales, lo que conlleva a que realicen amenazas en contra del centro transitorio indicando que pondrán derechos de petición.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: Diana Pineda Fecha: 10/04/2024	Resiliencia 2.
	
	